

¿Cómo vamos en huertos urbanos?

Sondeo de opinión en Lima Metropolitana y Callao





Este es un estudio realizado por Lima Cómo Vamos y Ocupa Tu Calle. Se realizaron 252 encuestas dirigidas a personas de las provincias de Lima y Callao sobre las percepciones sobre los huertos urbanos entre noviembre y diciembre del 2023. Es preciso destacar que los resultados de este sondeo son panorámicos, dado que son el resultado de una muestra no probabilística a fin de motivar estudios más profundos que motiven políticas públicas relevantes de promoción de seguridad alimentaria en nuestras ciudades.

Un huerto urbano es un espacio donde se siembra, cultiva y cosecha una variedad de alimentos, como hortalizas y hierbas aromáticas, para el consumo. Estos pueden estar situados en lugares privados, como jardines, patios o macetas en balcones y edificios, o en espacios públicos, como parques, calles, áreas comunes o gestionados por la municipalidad.

El recojo de la información se realizó mediante un formulario online difundido por las redes sociales de Lima Cómo Vamos y Ocupa Tu Calle.

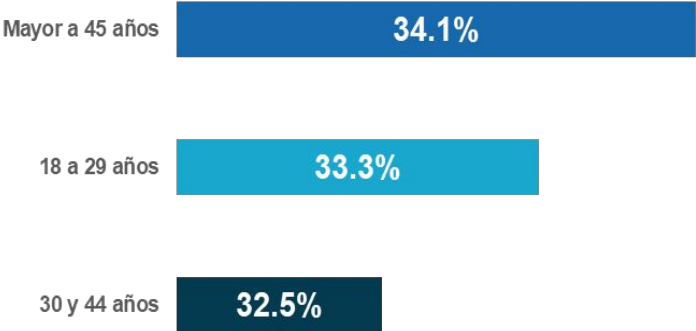
Características de la muestra

Participaron
252 personas

65.5% **33.7%**

Mujeres Hombres

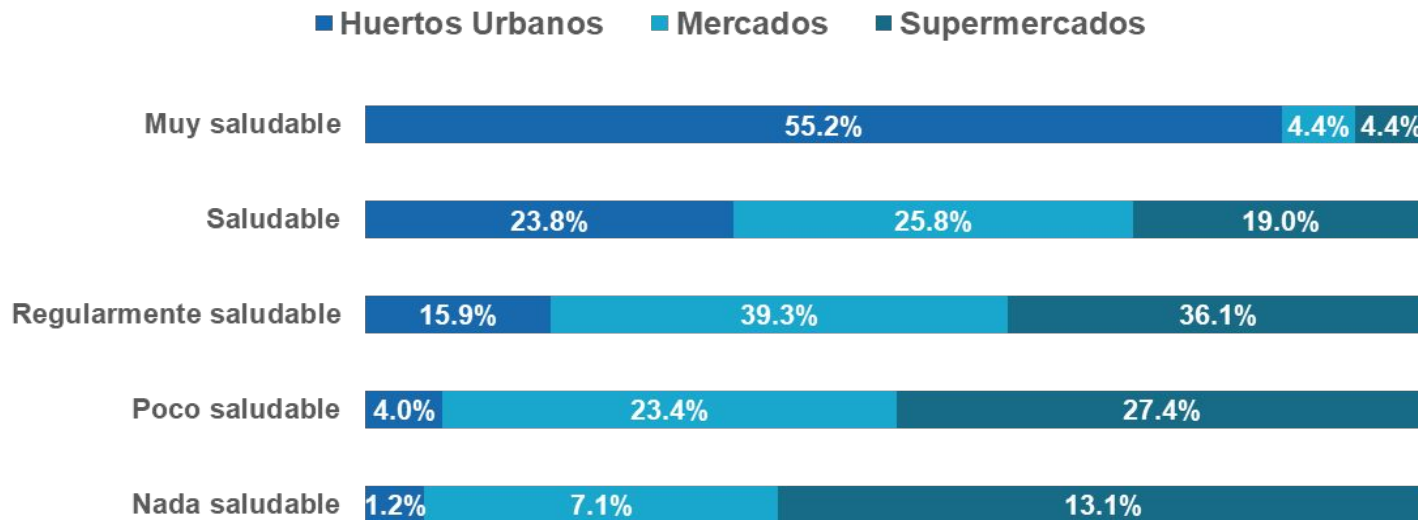
0.8% Otro



Santiago de Surco	7.1%	Chorrillos	3.2%	Comas	1.6%	San Luis	0.8%
Pueblo Libre	6.3%	Lince	3.2%	Mi Perú	1.6%	Carabayllo	0.8%
Miraflores	6.3%	San Isidro	2.8%	Los Olivos	1.6%	Carmen de la Legua Reynoso	0.8%
San Juan de Lurigancho	6.0%	Puente Piedra	2.8%	Lurigancho - Chosica	1.6%	Barranco	0.8%
Magdalena del Mar	6.0%	Callao	2.8%	Ate	1.6%	Pucusana	0.4%
Cercado de Lima	5.6%	Pachacámac	2.4%	El Agustino	1.2%	La Perla	0.4%
La Molina	5.6%	La Victoria	2.0%	Villa María del Triunfo	1.2%	Bellavista	0.4%
San Martín de Porres	4.8%	Villa El Salvador	2.0%	San Borja	1.2%	Rímac	0.4%
Jesús María	4.0%	Ventanilla	2.0%	Breña	1.2%	Santa Anita	0.4%
San Miguel	3.6%	San Juan de Miraflores	1.6%	Cieneguilla	1.2%	Surquillo	0.4%
				Lurín	0.8%		

¿Qué tan saludables considera que son los alimentos procedentes de ...?

En una escala del 1 al 5, donde 1 representa nada saludable y 5 muy saludable, ¿Qué tan saludables considera que son los alimentos de ...?

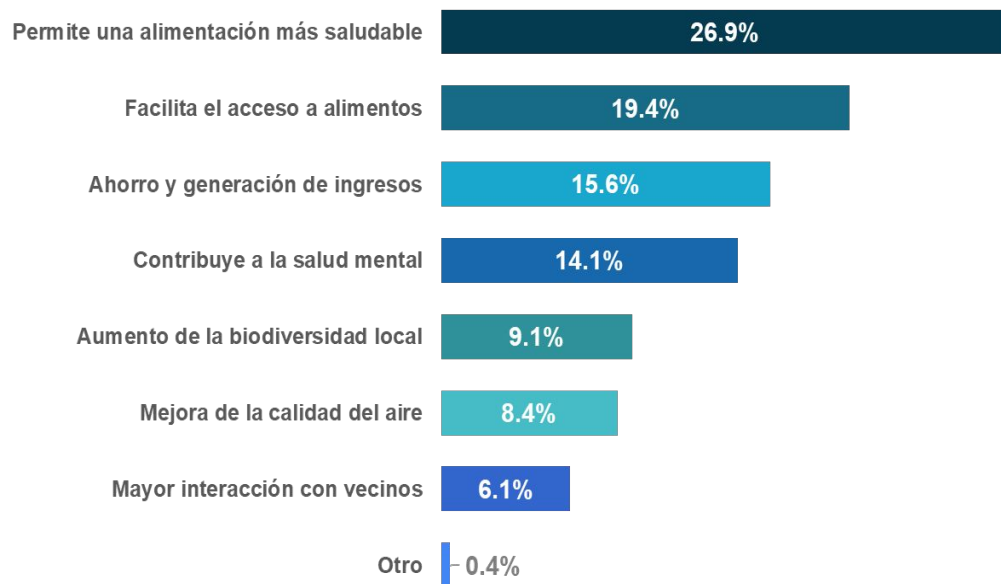


Base: Muestra no probabilística por conveniencia aplicada a 252 personas de Lima y Callao

Al consultar sobre la percepción de qué tan saludables son los alimentos según el lugar de venta, más de la mitad de encuestados indicó que los alimentos procedentes de huertos urbanos son “muy saludables”, mientras que la percepción “regularmente saludable” es la más predominante para los alimentos que se venden en mercados y supermercados.

Beneficios de cultivar alimentos y plantas comestibles

¿Cuáles considera que son los principales beneficios que identifica cuando se cultiva o cosecha alimentos y plantas comestibles en las viviendas o espacios colectivos?

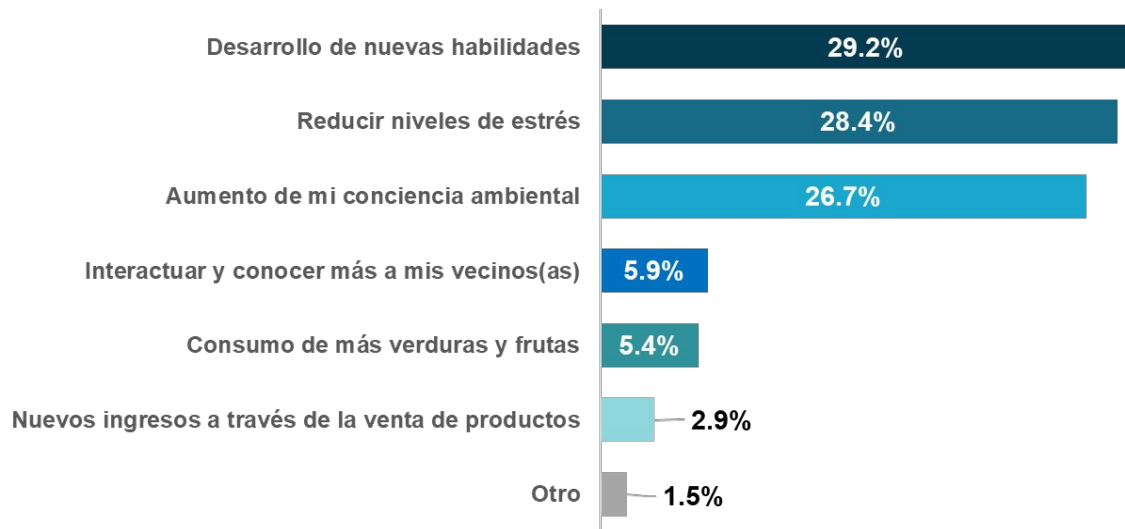


Los principales beneficios identificados incluyen una alimentación más saludable y un acceso más fácil a alimentos, seguidos del ahorro en gastos y la generación de ingresos.

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia aplicada a 252 personas de Lima y Callao. Pregunta de respuesta múltiple - con máximo 3 respuestas

Impactos del cultivo de alimentos

¿Cómo ha impactado en usted el cultivar algunos alimentos? Puede marcar varias opciones.



Los principales incluyen el desarrollo de nuevas habilidades, la reducción de los niveles de estrés y el aumento de la conciencia ambiental.

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia. Esta pregunta solo fue aplicada a 169 personas de Lima y Callao, quienes han cultivado y/o cosechado de alimentos, hierbas, frutas o vegetales u otros en el último año.

Desafíos de la implementación de huertos urbanos

¿Cuáles considera que son desafíos para la implementación de huertos urbanos en la ciudad? Puede marcar varias opciones.

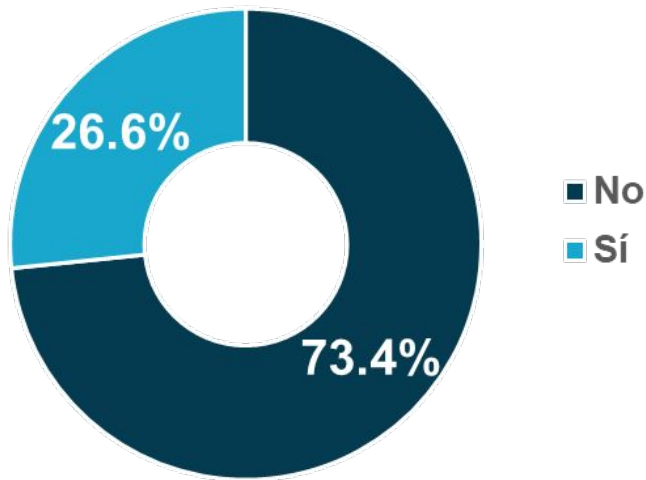


Las personas que han cultivado alimentos en huertos urbanos señalaron que el principal desafío es la falta de asesoría técnica (22.5%), seguido de la limitación de espacio para el cultivo (18.2%) y la falta de apoyo municipal (17%).

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia. Esta pregunta solo fue aplicada a 169 personas de Lima y Callao, quienes han cultivado y/o cosechado de alimentos, hierbas, frutas o vegetales u otros en el último año. pregunta de respuesta múltiple.

Participación en asesorías sobre agricultura urbana

¿Ha recibido asesoramiento o capacitación sobre prácticas de agricultura urbana o huertos urbanos en el último año?



El 73.4% de las personas que han cultivado alimentos en huertos urbanos indicó no haber recibido asesoramiento o capacitación sobre prácticas de agricultura urbana.

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia. Esta pregunta solo fue aplicada a 169 personas de Lima y Callao, quienes han cultivado y/o cosechado de alimentos, hierbas, frutas o vegetales u otros en el último año. pregunta de respuesta múltiple.

Lugares de cultivo de alimentos

Especifique dónde cultiva sus alimentos, plantas aromáticas, frutales y/o vegetales.

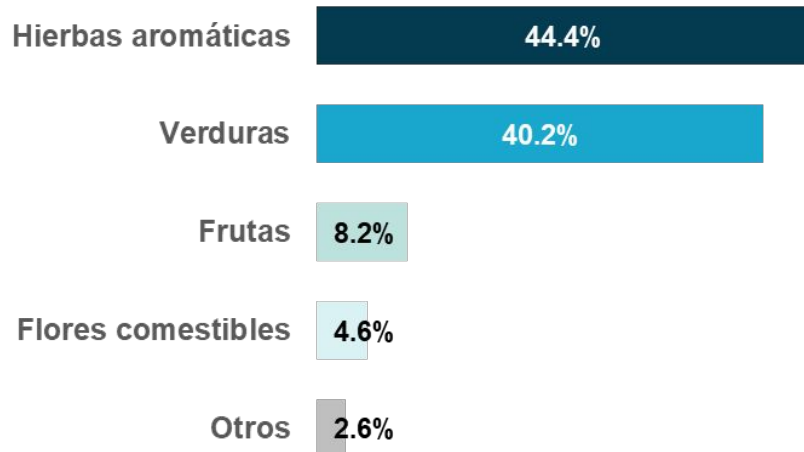


El 50.6% de los encuestados indicó cultivar sus alimentos, plantas aromáticas, frutales y/o vegetales en macetas sea en sus casas o edificios.

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia. Esta pregunta solo fue aplicada a 169 personas de Lima y Callao, quienes han cultivado y/o cosechado de alimentos, hierbas, frutas o vegetales u otros en el último año.

Tipo de cultivos

Especifique dónde cultiva sus alimentos, plantas aromáticas, frutales y/o vegetales.

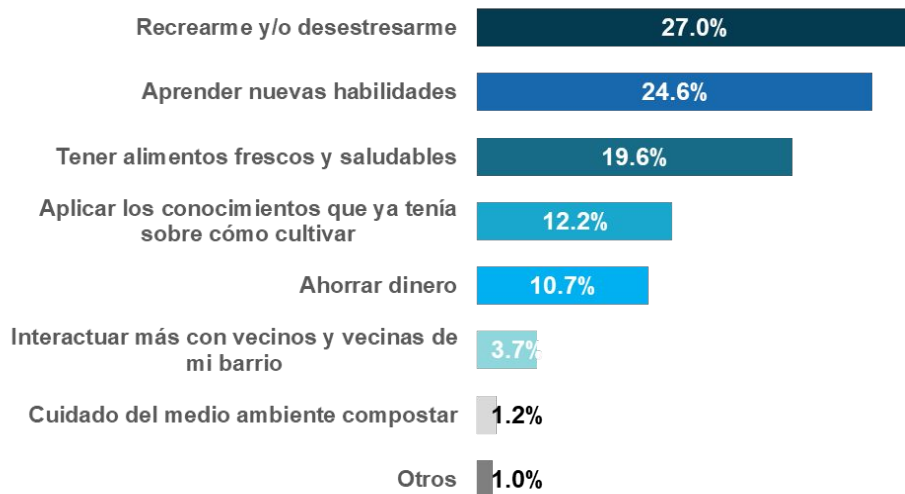


El 44.4% de las personas encuestadas indicó cultivar hierbas aromáticas, seguido por el 40.2% que cultiva verduras. En menor medida se registró el cultivo de frutas y flores comestibles.

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia. Esta pregunta solo fue aplicada a 169 personas de Lima y Callao, quienes han cultivado y/o cosechado de alimentos, hierbas, frutas o vegetales u otros en el último año.

Razones que motivaron el cultivo de comestibles

¿Qué factores le motivaron a participar en actividades de cultivo de alimentos?

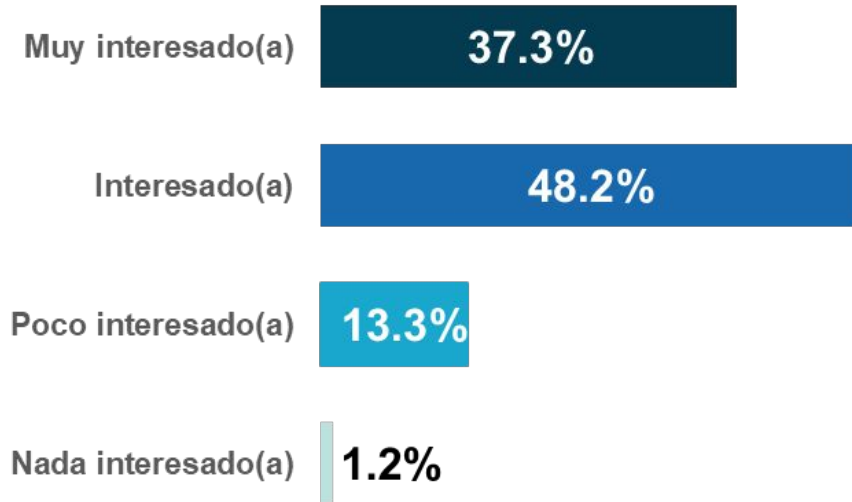


Las dos principales motivaciones para el cultivo de comestibles fueron buscar recreación y buscar desestresarse (27%) y aprender nuevas habilidades (24.6%).

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia. Esta pregunta solo fue aplicada a 169 personas de Lima y Callao, quienes han cultivado y/o cosechado de alimentos, hierbas, frutas o vegetales u otros en el último año.

Interés de participación en iniciativas de cultivo de comestibles

¿Qué tan interesado(a) está usted en participar en un proyecto de cultivo, cosecha de alimentos, frutas, verduras en su barrio o algún otro espacio urbano de su distrito?

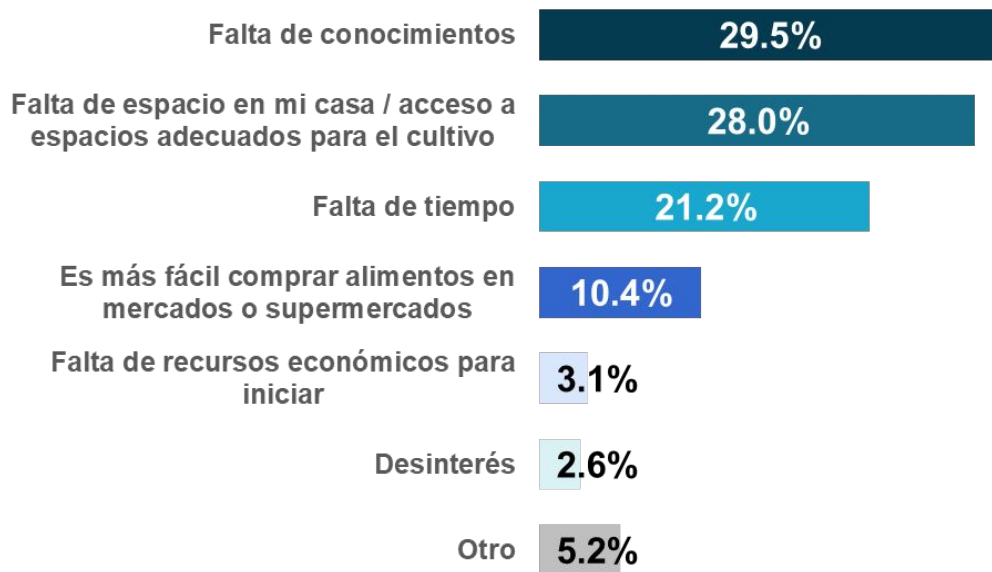


Del grupo de encuestados que indicó no haber cultivado, en conjunto más del 80% indicó estar interesado en participar en algún tipo de proyecto vinculado al cultivo o cosecha de alimentos, frutas o verduras.

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia. Esta pregunta solo fue aplicada a 83 personas de Lima y Callao, quienes NO han cultivado y/o cosechado en algún tipo de huerto urbano.

Motivos que limitan el cultivo de comestibles

¿Cuáles son las razones por las que no cultiva algunos alimentos o plantas comestibles en su vivienda o comunidad? Puede marcar varias opciones.



Al consultar las razones por las que la mayoría de encuestados que no ha realizado el cultivo o cosecha de alimentos en huertos urbanos, se identificó que el 29.5% no lo hace por falta de conocimientos.

BASE: Muestra no probabilística por conveniencia. Esta pregunta solo fue aplicada a 83 personas de Lima y Callao, quienes NO han cultivado y/o cosechado en algún tipo de huerto urbano.

Conclusiones

A partir del sondeo realizado, se han identificado hallazgos significativos que subrayan la importancia de promover la agricultura urbana como una solución innovadora y sostenible para abordar los desafíos alimentarios y comunitarios en nuestras ciudades. Entre estos hallazgos se destacan:

- El cultivo de alimentos en huertos urbanos ha contribuido positivamente en la reducción del estrés, mientras que la recreación ha sido una de las principales motivaciones para iniciar en esta práctica. Ambos aspectos demuestran su importancia para promover la salud mental.
- La falta de asesoría técnica surge como uno de los principales desafíos en la implementación de huertos urbanos. A pesar de los desafíos identificados, existe un interés significativo por parte de la población en participar en proyectos de huertos urbanos. Más del 80% de los encuestados manifestaron su interés en participar en iniciativas relacionadas con el cultivo de alimentos en entornos urbanos.
- La falta de espacio en casa o el acceso a espacios adecuados es una de las principales razones por las que algunas personas no participan en huertos urbanos. Es crucial promover técnicas de cultivo en espacios reducidos para hacer la agricultura urbana más accesible.
- Si bien hierbas aromáticas y verduras son los cultivos más comunes, es fundamental fomentar la diversificación de cultivos para promover una mayor variedad de alimentos frescos y nutritivos.
- El fomento de huertos urbanos no solo contribuye, a mejorar la seguridad alimentaria y promover hábitos de vida saludables, sino que también fortalece la cohesión comunitaria y la resiliencia urbana. Para abordar eficazmente los desafíos identificados, es fundamental que las autoridades locales y organizaciones implementen políticas públicas que fomenten la agricultura urbana y brinden apoyo técnico y educativo a los ciudadanos interesados en participar en estos proyectos.

Créditos



Lima Cómo Vamos
www.limacomovamos.org
Observatorio de calidad de vida urbana

Coordinación general
Patricia Alata Ninapaytan
Sorayda Helida Quispe Mogrovejo

Redacción y diagramación
Sorayda Helida Quispe Mogrovejo

Colaboración especial
Isabella Molina Barrenechea
Gianella Britney Huaman Yaranga

Editado por Sistema Urbano

